Escanéame

También puedes acudir al
Consejo Estatal Contra las Adicciones
Dirección: **Independencia #97, Col. Centro, Querétaro, Qro.**
Teléfonos: **442 212 04 08 y/o 442 212 02 36**

Redes sociales: Facebook, Instagram, X y TikTok
@CECAQRO | www.cecaqueretaro.gob.mx
Correo electrónico: cecaadicciones@queretaro.gob.mx

Todos los servicios son sin costo.

Línea de la vida:
800 911 2000

#CONTIGO Prevenimos adicciones y cuidamos la salud mental

SECRETARÍA DE SALUD · SESEQ | QUERÉTARO GOBIERNO DEL ESTADO Juntos Adelante | CONTIGO TODOS AVANZAMOS

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

CREO EN MÍ

PROGRAMA DE GOBIERNO DEL ESTADO

CONTIGO

TODOS AVANZAMOS



DAÑOS QUE OCASIONA EL CONSUMO DE METANFETAMINAS O CRISTAL

PODEMOS AYUDARTE EN EL TRATAMIENTO
#CONTIGO cuidamos la salud mental



¿Qué son las metanfetaminas o cristal?

- Las metanfetaminas son drogas altamente adictivas con propiedades estimulantes y alucinógenas, comúnmente conocidas como éxtasis, tachas y cristal.
- Producidas en laboratorios clandestinos, suelen presentarse como pastillas, cápsulas o cristales.
- Su fabricación incluye productos tóxicos como veneno para ratas, limpiador de frenos y aditivos para gasolina, lo que puede ser fatal.

Efectos:

- Euforia.
- Disminución del sueño y del apetito.
- Trastornos en la percepción, alucinaciones visuales y auditivas.
- Temblores, sudoración, escalofríos y rigidez muscular.
- Aumenta la presión arterial.
- Ansiedad, confusión y alteración de los sentidos.
- Movimientos involuntarios

Consecuencias por su uso:

Físicas:

- Problemas en las encías y dientes.
- Dolor en huesos y articulaciones.
- Desnutrición.
- Convulsiones.
- Falla del riñón y corazón.
- Deshidratación y golpe de calor.
- Muerte por sobredosis.

Psicológicas:

- Autolesiones o automutilaciones.
- Irritabilidad y conductas violentas.
- Depresión e incapacidad para sentir placer.
- Ataques de pánico, ansiedad, paranoia.

Sociales:

- Aumenta el riesgo de tener prácticas sexuales de riesgo.
- Deterioro rápido

Éxtasis + Fiesta = ¡Riesgo de golpe de calor!

La combinación de estas drogas con actividades como el baile en lugares cerrados y con mucha gente puede provocar un golpe de calor, que es un severo aumento de la temperatura corporal que causa problemas en el riñón y puede llevar a la muerte.

Para divertirte sin drogas, te proponemos lo siguiente:

- Practica algún deporte o haz actividades al aire libre.
- Toma clases de baile, teatro, pintura, o cualquier actividad que te interese.
- Organiza o participa en torneos de futbol o cualquier otro deporte.
- Sé voluntario en alguna actividad social, aprenderás a ver la vida desde diferente perspectiva.

