Escanéame

También puedes acudir al
Consejo Estatal Contra las Adicciones
Dirección: Independencia #97, Col. Centro, Querétaro, Qro.
Teléfonos: 442 212 04 08 y/o 442 212 02 36

Redes sociales: Facebook, Instagram, X y TikTok
@CECAQRO | www.cecaqueretaro.gob.mx
Correo electrónico: cecaadicciones@queretaro.gob.mx

Todos los servicios son sin costo.

Línea de la vida:
800 911 2000

#CONTIGO Prevenimos adicciones y cuidamos la salud mental

SECRETARÍA DE SALUD · SESEQ | QUERÉTARO GOBIERNO DEL ESTADO Juntos Adelante | CONTIGO TODOS AVANZAMOS

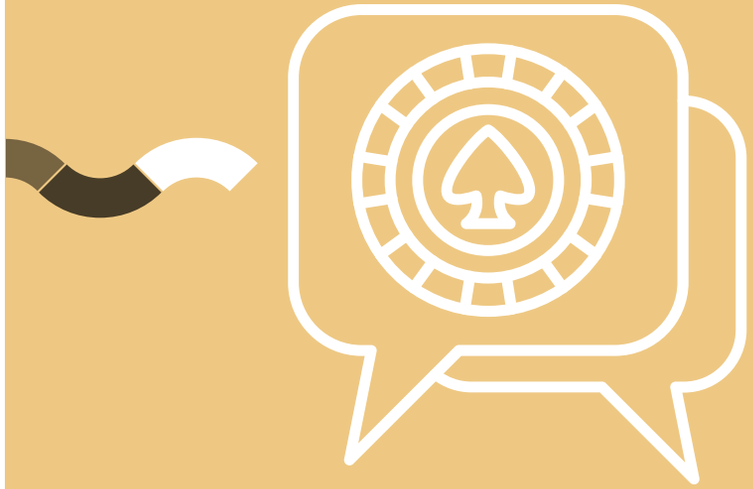
"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

CREO EN MÍ

PROGRAMA DE GOBIERNO DEL ESTADO

CONTIGO

TODOS AVANZAMOS



Hablemos de:
LUDOPATÍA

PODEMOS AYUDARTE EN EL TRATAMIENTO
#CONTIGO cuidamos la salud mental

¿Sabes que es la Ludopatía?

La ludopatía también conocida como juego patológico, es un trastorno que consiste en el comportamiento persistente y recurrente de jugar por dinero, que domina las actividades del jugador y lo expone a consecuencias negativas.

Las actividades de juego van desde los boletos para raspado, el bingo y apuestas deportivas, máquinas tragamonedas, el póquer, los dados carreras de perros o caballos, etcétera.

El juego toma tanto control sobre la vida de los jugadores que piden dinero prestado, mienten y ponen en riesgo relaciones personales u oportunidades laborales.

Las consecuencias negativas del juego patológico pueden ser:

- Deudas, pérdida del patrimonio del jugador o de personas cercanas.
- Ausentismo laboral, no cumplir con el horario de trabajo, pérdida o cambios constantes de empleo.
- Falsificar cheques, hacer fraudes o robar para financiar el juego.
- Separaciones, divorcio, pérdida de amistades, etcétera.
- Depresión, ansiedad, ideación e intentos

Los síntomas del juego patológico

- Preocupación por el juego: pasar mucho tiempo pensando en apostar, en revivir episodios pasados de juego, etc.
- Necesidad de jugar con cantidades más grandes de dinero para lograr el grado de excitación deseado.
- Fracaso repetido en los esfuerzos para controlar, interrumpir y detener el juego. La persona intenta recuperar lo perdido en el juego con más juego.
- Irritabilidad e inquietud asociada con los intentos de dejar o reducir el tiempo o los gastos en el juego.
- Jugar se utiliza como estrategia para escapar de los problemas.
- Engañar a los miembros de la familia, amigos y terapeutas para ocultar el grado de implicación en el juego.
- Pérdida de control, incapacidad para dejar el juego voluntariamente.

¿Cómo se desarrolla este trastorno?

El juego patológico no ocurre de la noche a la mañana, ya que involucra una serie de conductas y pensamientos, que de manera progresiva, va generando consecuencias negativas.
La ludopatía es un trastorno que requiere atención y apoyo profesional

Reglas del juego responsable:

- Permanece alerta ante los síntomas del juego patológico y toma en cuenta las siguientes recomendaciones:
- Si sueles jugar, hazlo con la finalidad de entretenerte y pasar un rato agradable.
- Establece un límite de tiempo para el juego y ajústate a él.
- Decide cuánto dinero quieres gastar y, sin importar el resultado (ganes o pierdas), no cambies de opinión.
- Acepta la pérdida como parte del juego.
- Evita pedir dinero prestado para apostar.
- No utilices el juego para enriquecerte.

¡Si el juego deja de disfrutarse, es momento de retirarse!



¿Cómo puedo saber si tengo un problema con el juego?

- Elige la respuesta que mejor te represente
- Encuentro difícil controlar o detener mi juego o me siento irritable cuando intento hacerlo.
- Invierto mucho más tiempo apostando del que me gustaría.
- Tengo deudas y otros problemas financieros como consecuencia de las apuestas.
- Pienso en jugar todo el tiempo.
- He faltado al trabajo o a compromisos sociales y familiares por el juego.
- He mentido respecto al alcance y los problemas que me ha traído el juego.

Si marcaste SÍ en una o más oraciones, estás en riesgo de desarrollar juego patológico, acércate a los profesionales de la salud.