DIRECTORIO DE AREA QUERETARO

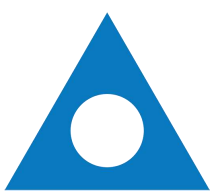
AGOSTO 2025

AUTODIAGNOSTICO

¿ALGUNA PERSONA CERCANA A TI BEBE, Y ESO TE CAUSA PROBLEMA?
¡¡EXISTE AYUDA!!

LAS SIGUIENTES PREGUNTAS TE AYUDARAN A DECIDIR SI NECESITAS AL-ANON O ALATEEN:

¿TE MOLETAS POR LA BEBIDA DE OTRA PERSONA?
¿TE CRIASTE JUNTO A UN BEBEDOR QUE CAUSABA PROBLEMAS?
¿TE PREOCUPA LA BEBIDA DE TU PADRE O MADRE, O DE UN AMIGO INTIMO O DE ALGUN PARIENTE?
¿TIENES PROBLEMAS ECONOMICOS A CAUSA DEL BEBER DE OTRA PERSONA?
¿MIENTES PARA ENCUBRIR A OTRA PERSONA QUE BEBE?
¿CREES QUE SI EL BEBEDOR TE AMARA DEJARIA DE BEBER PARA COMPLACERTE?
¿TE ASUSTA O TE AVERGUENZA LLEVAR AMIGOS A TU CASA?
¿TRATAS DISCRETAMENTE DE OLER EL ALIENTO DEL BEBEDOR?
¿CREES QUE LA FORMA DE BEBER DE TU PADRE O MADRE PUEDE HABERTE AFECTADO?
¿CREES QUE SI EL BEBEDOR DEJARA DE BEBER TUS PROBLEMAS SE RESOLVERIAN?



COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO UNO

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
UN DÍA A LA VEZ	**COL. SATÉLITE.** LAVA S/N ANDADOR SATELITE	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 6:00 A 7:30	ELSA 4423280719 CONSUELO 4428155792
MILAGROS DE ALANON	**COL. SATÉLITE.** AUDITORIO SATELITE,ANDADOR ENTRE CALLE LAVA Y GRIETA S/N.	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 10:00 A 11:30 A.M.	MONICA 4423308884 ROSA H. 4423640977
QUE EMPIECE POR MI **ALATEEN**	**COL. SATELITE**	PARA MAYOR INFORMACIO N LLAMAR AL CONTACTO	MARGARITA 442 360 1659 MARIA ELOISA 442 470 40 70
QUE EMPIECE POR MI "JURIQUILLA"	**COL. LA CAMPANA JURIQUILLA** BLVR. FRAY ANTONIO DE MONROY E HIJAR NO.52 LOCAL 8	MARTES 8:00 A 9:30 AM Y LUNES A JUEVES DE 7:00 A 8:30 PM	ACAN 4421107550 FELICITAS 4421095977
LAZOS DE AMOR	**COL. LOS SAUCES** CALLE NAPOLES ESQ.MILAN S/N.	MIERCOLES Y VIERNES 8:00 A 9:30 PM	CAROLINA G. 4425955339 ROSY N. 4422320137
GOTITAS DE ESPERANZA	**SANTA ROSA JAUREGUI, QRO.COL. CENTRO.** EMILIANO ZAPATA PTE. #7 BIS	MIÉRCOLES DE 10:00 A 11:30 AM Y JUEVES DE 6:00 A 7:30 P.M.	Yuliana 446 142 4895 Fabiola442 363 7014
AL-ANON SAUCES	**COL. LOS SAUCES** MARSELLA #126	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 7:00 A 8:30 PM	GUADALUPE C. 44 28 49 83 57 ZAMIRA R. 44 27 23 64 04
AL-ANON JURIQUILLA	**COL. JURIQUILLA,** PLAZA AMARRAS LOCAL 21-T CALLE. SAN FELIPE DE JESUS #502	LUNES A VIERNES DE 7:00 A 8:30 PM, MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:30 AM	ANYLU D. 442 721 2221 ANGIE M. 442 487 7193

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO DOS

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
SENDEROS DE RECUPERACION	**SANTA ROSA JAUREGUI, QRO.COL. CENTRO.** CORREGIDORA SUR #23	LUNES, MIERCOLES Y JUEVES 11:00 A 12:30 PM.	CLEMENTINA 4425 99 48 51 MICAELA P. 4425689079
MUCHAS VOCES UN MISMO VIAJE	**COL. VALLE ALAMEDA, QRO.** MONTE ALBAN #542, ESQ. UXMAL	MARTES Y VIERNES DE 11:00 A 12:30 A.M	JUANA M.4421544189 MICHELLE 4422834226
SOLO POR HOY	**COL. CENTRO. QRO** ALLENDE SUR #28, INT. 5 PLAZA EL ROSARIO	LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES DE 5:00 A 6:30 PM.	JUANITA 442 493 16 55 ELOISA 442 470 40 70
PRIMERO DE AGOSTO	**COL. CENTRO QRO** ALLENDE SUR #28, INT. 5 PLAZA EL ROSARIO	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:30 A.M.	MARCELA D. 442 3 56 19 54 LULA 442 3 19 65 09
CIMATARIO	**COL.CENTRO.QRO.** ARTEAGA #146- B PLANTA ALTA INT. A	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES DE 6:30 A 8:00PM	ROCIO 442 359 40 33 ISABEL 442 320 61 80
ESPERANZA DE VIDA	**COL. CENTRO. QRO** ALLENDE SUR #28, INT. 5 PLAZA EL ROSARIO	LUNES Y VIERNES DE 10:00 A 11:30 AM	MARISELA N. 442 435 85 99 CIRILA P. 4426382575
SOLO POR HOY **ALATEEN**	**COL.CENTRO.QRO.** ARTEAGA #146- B PLANTA ALTA INT. A	SABADO 11:00 A 12:30 PM	MARISELA N. 442 435 85 99 MARIA ELENA P. 4423518753
SERENIDAD	**PEDRO ESCOBEDO, QRO. COL. LA LOMA.** CALLE DR. PEDRO ESCOBEDO NO. 14	MARTES Y JUEVES DE 6:00 A 7:30 PM	Lupita C. 4481029196 Antonio R. 4422726516

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO TRES

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
VIDA NUEVA	**COL. LINDAVISTA** CALLE EMILIANO ZAPATA NO. 76	MIERCOLES DE 6:00 A 7:30 PM	IRENE R. 4421040491 PATRICIA C. 4421566244
RANCHO SAN ANTONIO	**COL. RANCHO SAN ANTONIO** CALLE GALAXIA NO. 104	LUNES Y VIERNES DE 6:00 A 7:30 PM Y MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:30 AM.	LOURDES G. 4423595986 ANA LUISA B. 4421680497
RENACIMIENTO	**COL. JARDINES DE QUERETARO** AV. CIRCUNVALACION NO. 12A	MARTES Y JUEVES DE 6:00 A 7:30 PM	GABRIELA L. 4426152840 NORMA V. 4423236301
UNIDAD, SERVICIO Y RECUPERACION	**COL. VALLE ALAMEDA** CALLE ENCARNACION CABRERA NO. 21 ALTOS	MARTES Y JUEVES DE 5:00 A 7:00 PM Y SABADO DE 11:00 A 1:00 PM	CARMEN GUADALUPE L. 4427763554
GENESIS	**COL.PASEO DE LA REFORMA**	PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL CONTACTO	MARGARITA 442 865 0467 MARIA ELOISA 442 470 40 70

Al-Anon y Alateen
Viaje Espiritual de Luz y Alegría

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO CUATRO

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
VALOR PARA CAMBIAR	**COL. REFORMA AGRARIA** ANTONIO CARRANZA No. 27	LUNES Y VIERNES DE 6:00 A 7:30 PM SABADO DE 5:00 A 6:30 PM	GLORIA D. 4425598029 ALEIDA D.4422266605
NUEVO VIRREYES	**MUNICIPIO VILLA CORREGIDORA QRO.** CALLE TLAXCALA #61 COL. SAN JOSE DE LOS OLVERA	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES 7:00 a 8:30 PM MARTES Y JUEVES 6:00 A 7:30 PM SABADOS 9:30 A 11:00 AM.	AMALIA 4424484714 MANUEL 4421255151
LUCHANDO POR RESCATARME	**COL. REFORMA AGRARIA** ANTONIO CARRANZA No. 27	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:30 A.M.	JANET M. 4421202334 SANDRA CH. 4423365844
GRATITUD **(HAA)**	**COL. REFORMA AGRARIA** ANTONIO CARRANZA No. 27	JUEVES DE 7:00 A 8:30 P.M	LAURA 4423462233 MARGARITA 4422263996
VIDA	**MUNICIPIO VILLA CORREGIDORA QRO.** CALLE TLAXCALA #61 COL. SAN JOSE DE LOS OLVERA	MARTES Y JUEVES DE 10:00 A 11:30 AM	BERNABE A. 4421042008 LUPITA G. 4422702565
UN DIA A LA VEZ **ALATEEN**	**MUNICIPIO VILLA CORREGIDORA QRO.** CALLE TLAXCALA #61 COL. SAN JOSE DE LOS OLVERA	SABADO 12:00 A 13:30 P.M.	LUPITA GUERRERO 4422702568 SUSANA Z. 4421468436

Al-Anon y Alateen
Viaje Espiritual de Luz y Alegría

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO CINCO

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
UN DIA A LA VEZ	**AMEALCO, QRO. COL. CENTRO** CUAUHTEMOC #70	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 2:00 A 3:30 PM LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 5:30 A 7:00 PM	MA. DE LOS ANGELES O. 4481699090 CARMEN U. 448 106 8839
ILUSION	**SAN JUAN DEL RIO, COL. CENTRO,** GUERRERO # 12	MARTES 10:30 A 12:00 AM	MARISELA C. 4272788295
QUE EMPIECE POR MI	**SAN JUAN DEL RIO, QRO COMUNIDAD CERRO GORDO.** BENITO JUAREZ #96-B	JUEVES DE 9:00 A 10:30 A.M VIERNES DE 4:00 A 5:30 P.M	GABRIELA V. 4272053078 LUCY M. 4271034704
VIDA Y AMOR	**SAN JUAN DEL RIO, QRO. COMUNIDAD SAN PABLO POTRERILLOS.** AV. CAMACHO GUZMAN #20	LUNES 4:00 A 5:30 P.M MIERCOLES Y VIERNES DE 7:00 A 8:30 P.M.	LEONOR 4271493756 SILVIA G.4272134986
LUZ DE AMOR	**SAN JUAN DEL RIO QRO.** MELCHOR OCAMPO S/N. EL ORGANAL	MARTES Y JUEVES DE 4:30 A 6:00 PM.	JUANA T. 4426790823
SUELTA LAS RIENDAS Y ENTREGASE LAS A DIOS **ALATEEN**	**SAN JUAN DEL RIO, QRO. COMUNIDAD SAN PABLO POTRERILLOS.** AV. CAMACHO GUZMAN #20	VIERNES DE 4:30 A 6:00 PM.	ROSARIO A. 427 184 92 19
UN NUEVO PENSAMIEN TO	**SAN JUAN DEL RIO COL. JARDINES DEL VALLE** LAURELES # 76	LUNES Y VIERNES DE 19:00 A 20:30 MARTES Y JUEVES DE 18:00 A 19:30	MA ESTHER M. 5513207503 LINDA P. 4271063333

Al-Anon y Alateen
Viaje Espiritual de Luz y Alegría

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO SEIS

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
FORTALEZA	**COL: ADOLFO LOPEZ MATEOS TEQUISQUIAPAN, QRO** PLAN DE AYALA NO. 107	LUNES Y MIERCOLES DE 5:00 A 6:30 PM	ROSA MARIA 4142191842 CONSUELO O. 4274218820
FE Y ESPERANZA	**COL: ADOLFO LOPEZ MATEOS TEQUISQUIAPAN, QRO AV.** VENUSTIANO CARRANZA NO. 20B	MARTES, JUEVES Y SABADOS 5:30 A 7:00 PM	JOSEFINA O. 4142791581
VIVE Y DEJA VIVIR	**CADEREYTA**	PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL CONTACTO	CARLOS 4428258156
SOLO POR HOY	**COL. LA BOLA EZEQUIEL MONTES QRO** CONFEDERACION CAMPESINA	MARTES Y JUEVES 5:00 A 6:30 PM	LUPITA 4411015194 MARELY 4411018093
LUZ DE ESPERANZA	**COL. SAN MIGUEL TOLIMAN, CONOCIDO** ARROYO DEL NOGAL S/N	MARTES Y JUEVES 6:00 A 7:30 P.M. MIERCOLES DE 9:00 A 10:30 AM.	Rosalia 4411017867 ALMA 4411037969
UN DIA A LA VEZ	**COL. LA LAGUNA EZEQUIEL MONTES QRO** CADETES MILITARES NO. 3	MARTES Y JUEVES 5:00 A 6:30 PM	MA. ISABEL T. 4412155832 MA. GUADALUPE F. 4411000194
VALOR PARA CAMBIAR	**TOLIMAN**	PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL CONTACTO	GABY 4426378367

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO SIETE

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
UN OASIS EN MI CAMINO	**SAN PEDRITO PEÑUELAS QRO.** MICROLINO # 221	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 9:00 A 10:30	Cristina A. 4422743073 Lourdes M. 4424829165
VIVIENDO EL PROGRAMA EN MI **"ALATEEN"**	**SAN PEDRITO PEÑUELAS QRO.** MICROLINO # 221	DOMINGO DE 10:00 A 11:30 AM	PATY IVONE 4424391563
UN REGALO PARA MI	**COL. PEÑUELAS, QRO.** AV. PEÑUELAS LOCAL B2	MIERCOLES Y VIERNES DE 5:00 A 6:30 PM	SANDY R. 4421529847 MARGARITA O. 4481051357
VIDA Y GRATITUD	**COL. UNIDAD NACIONAL QRO.** CALLE UNIDAD NACIONAL #339	MARTES ,JUEVES Y VIERNES 9:00 A 10:30 AM SABADOS 5:00 A 6:30 PM	MARIA DEL CARMEN V. 4461443725 ISABEL 4421103212
RAYO DE LUZ	**SAN PEDRITO PEÑUELAS QRO.** DIAMANTE #502 PLANTA ALTA ESQ. PIRITA	MARTES Y JUEVES DE 6:30 A 8:00 PM	MARIA PATRICIA R. 4421701457 ANGELICA C. 4425020549
A FAVOR DE LA FAMILIA	**COL. PEÑUELAS, QRO.** BERILO No. 102, SOBRE ARTESANOS	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES DE 5:00 A 06:30 PM	MARIA CORT 4423059269 VERONICA 4421840745

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO OCHO

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
FUENTE DE VIDA	**SAN JUAN DEL RIO, QRO. CENTRO.** PLAZA INDEPENDENCIA # 1-C, PLANTA ALTA INT. 7.	MARTES 7:00-8:30 PM/ MIERCOLES 6:00-7:30 PM/ JUEVES 10:00-11:30 AM	ISABEL G. 427 288 5762 FRANCISCO 427 226 83 30
ESPERANZA Y JUVENTUD **(ALATEEN)**	**SAN JUAN DEL RIO, QRO. CENTRO.** PLAZA INDEPENDENCIA # 1-C, PLANTA ALTA INT. 7.	SABADO DE 11:00 A 12:30 PM	MALENA A. 427 117 15 79
MANANTIAL DE VIDA	**SAN JUAN DEL RIO. QRO, COMUNIDAD LA ESTANCIA.** AV. NUEVO LEON S/N (CASA EJIDAL)	MIERCOLES Y VIERNES 6:00 A 7:30 P.M	SONIA 427 184 6947 MA DE LA LUZ M. 427 184 82 66
UNA LUZ EN MI CAMINO	**SAN JUAN DEL RIO QRO, COMUNIDAD LA LLAVE**, HDA. ADELAIDA S/N (POLO DE DESARROLLO)	LUNES DE 4:30 A 6:00 PM	MAGDALENA G 427 2721029
VIDAS UNIDAS	**SAN JOSE GALINDO, SAN JUAN DEL RIO** CARRET. GALINDO-AMEALCO KM 6	SABADO DE 4:00 A 5:30 PM.	MARIA M 427 116 80 57 LUISA P. 427 115 37 72
TRANSFORMEMOS NUESTRAS PERDIDAS	**HUICHAPAN, HGO.** COL. BARRIO SAN MATEO AV. LIBRAMIENTO HUICHAPAN S/N CERCA DEL KINDER DEL ZAPOTE	JUEVES DE 7:00 A 8:30 PM	MARITZA O. 773 129 86 55
FE Y ESPERANZA	**PEDRO ESCOBEDO, QRO,** COMUNIDAD EL SAUZ ALTO IGNACIO COMONFORT #8	MARTES Y JUEVES DE 4:30 A 6:00 PM	ESPERANZA R. 448 102 10 81 MARCELA R. 427 110 96 06

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO NUEVE

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
APRENDIENDO A VIVIR	**SAN LUIS DE LA PAZ, GTO. COL. CENTRO.** CALLE NIÑOS HEROES #10,	LUNES Y VIERNES DE 5:00 A 6:30 PM Y MARTES Y JUEVES 11:00 A 12:30 PM	MARIXA C. 468 100 0464
NUEVA ESPERANZA	**SAN LUIS DE LA PAZ, GTO. COL. CENTRO.** CALLE NIÑOS HEROES #10,	LUNES A VIERNES DE 6:00 A 7:30 PM	Oliva C. Cel: 4681351528
ABRAMOS EL CORAZON	**SAN JOSE ITURBIDE, COL. CENTRO,** NICOLAS BRAVO No. 23	MARTES 10:00 A 11:30 AM Y 6:00 A 7:30 PM. VIERNES 6:00 A 7:30 P.M.	ERNESTINA 419 108 66 62
ESPERANZA Y GRATITUD DE VIDA	**DR. MORA, GTO. COL. EJIDAL DR. MORA** CALLE SAN FELIPE #11	MIERCOLES, JUEVES Y VIERNES DE 5:00 A 6:30 PM	LUCINA R.4192700077 MARTHA 720 198 74 19
JUNTOS PODEMOS LOGRARLO **(ALATEEN)**	**SAN JOSE ITURBIDE, COL. CENTRO,** NICOLAS BRAVO No. 23	SABADOS DE 10:00 A 11:30 AM	MARGARITA B. 4191555883

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES

AREA QUERETARO

DISTRITO DIEZ

GRUPO	DOMICILIO	SESIONES	CONTACTO
ESPERANZA DE VIDA	**EL MARQUES, QRO. COL. LA PRADERA,** IMPALA No. 3, INTERIOR 46, ESQ. BUFALO	MIERCOLES Y VIERNES DE 9:30 A 11:00 AM	SUSANA L. 4421293454 LEONOR R.44284 67634
VALOR FORTALEZA Y SERENIDAD	**COL. SAN ANGEL.** AVENIDA SAN ANGEL S/N ESQUINA SAN RAFAEL	LUNES DE 5:30 A 7:00 PM	JULY P. 4428119835
AMOR ES VIDA	**EL MARQUES, QRO. COL. LA CAÑADA.** AV. DEL MARQUES #14	LUNES Y VIERNES DE 10:00 A 11:30 AM MARTES DE 6:00 A 7:30 PM	Maria Guadalupe 4423866986 Rosalina V. 4421793769
BUSCANDO UNA ESPERANZA HAA	**COL. EL MARQUES, QRO. COL. LA PRADERA.** CALLE IMPALA #3 INT. 46 ESQ. BUFALO	MARTES Y JUEVES DE 6:00 A 7:30 PM	SUSANA L.4421293454 PATRICIA H. 4427764996
QUE EMPIECE POR MI MILENIO	**COL. MILENIO III. QRO.** CALLE SENDERO DEL REFLEJO #2 LOCAL B	MIERCOLES 6:00 A 7:30 PM	GABRIELA S. 7223152562

COMITÉ DE AREA DE SERVICIOS GENERALES AREA QUERETARO

NO ES FACIL VIVIR CON EL ALCOHOLISMO EN EL HOGAR...
EN AL-ANON TE PODEMOS AYUDAR

MARGARITA F. 442 360 1659
COORDINADORA DE DIFUSION PUBLICA